

Spoštovani,

V okviru izdelave doktorskega dela na Fakulteti za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije Univerze na Primorskem pod mentorstvom doc. dr. Mihaele Jurdana in somentorstvom doc. dr. Zale Jenko Pražnikar pripravljam raziskavo **o povezavi med različnimi stopnjami gibalno/športne aktivnosti in vnetnimi ter protivnetnimi dejavniki v telesu.**

K sodelovanju v raziskavo vabimo **mlade moške, nekadilce, stare od 20-30 let, z indeksom telesne mase 18,5 do 27** ($ITM = \frac{\text{Telesna masa (kg)}}{\text{Telesna višina}^2 \text{ (m}^2\text{)}}$)

Izvedli bomo:

- **Antropometrične meritve** (določanje mišične in maščobne mase v rokah, nogah in trupu, odstotek vode v telesu ter telesna masa)
- **Biokemične meritve** (odvzem vzorca krvi za določanje IL-6, TNF- α , CRP, adiponektina, celokupnega holesterola, HDL in LDL holesterola, glukoze, inzulina, bilirubina)
- **Individualno prehransko obravnavo** (vodenje prehranskega dnevnika ter tedenski dnevnik o gibalno/športni aktivnosti)

Raziskava bo prispevala k novim spoznanjem o tem, kako gibalno/športna aktivnost in prehrana vplivata na vnetne in protivnetne dejavnike v telesu.

Izsledki rezultatov bodo anonimni, vsem izbranim sodelujočim pa bomo v zameno predstavili rezultate raziskav, analizirali prehranski status in podali strokovna priporočila.

Raziskava bo potekala na Fakulteti za vede o zdravju Izola, **predvidoma september in oktober 2013.**

Vse, ki vas sodelovanje v raziskavi zanima, vas vabimo, da se **do 23. avgusta 2013 prijavite na elektronski naslov:** tadeja.jakus@fvz.upr.si, kjer smo vam tudi na voljo za vse dodatne informacije.

V upanju na Vaše sodelovanje vas lepo pozdravljam!

Tadeja Jakus
študentka doktorskega programa aplikativna kineziologija
Univerza na Primorskem, FAMNIT